

# L'A.S.R.A. : un club très «...nature»

**Depuis les années 80, l'Association Sportive Ribeuillé Athléroute, s'est tournée résolument vers les courses sur route et celles se déroulant en milieu naturel : chemins forestiers, sentiers bucoliques ou escarpés. Il faut dire que les environs de la cité des ménétriers offrent aux sportifs un terrain de jeu exceptionnel et ce quelle que soit la saison !**



Wiebke Becker soutenue par les membres de l'ASRA au marathon de Tütingen (D) qu'elle remportera haut la main.

## Courir ne coûte pas cher !



Un dimanche matin, séance d'entraînement dans la bonne humeur.

Il suffit d'une paire de chaussures adaptées, d'une tenue respirante ou coupe-vent et c'est parti ! Tout le reste n'est qu'une question de volonté... soutenue largement par la convivialité qui règne au cours des séances d'entraînement : elles sont ouvertes à tous les niveaux, du débutant au coureur expérimenté. Pas de cotisation « club », mais une licence obligatoire à 20 € ou 60 €, selon les objectifs choisis : athlé-running ou compétition.

Les séances d'entraînement se déroulent chaque mardi et jeudi à 18h30 : elles sont axées tour à tour sur l'intensité (fractionnés) et sur l'endurance avec des escapades dans le massif du Taennchel aux beaux jours. N'hésitez pas à venir vous joindre à la trentaine de licenciés qui trottinent toujours en groupe, ce qui rend le plus souvent les efforts moins fastidieux.

Bien entendu le club dirigé depuis une douzaine d'années par Marcel BLEGER, dispose des installations du stade P. de Coubertin, mais il faut avouer que la piste en cendrée n'est que rarement praticable à la mauvaise saison. Espérons que les rumeurs qui laissent augurer une prochaine remise en état de cet outil un peu vieillot se concrétiseront au cours des prochains mois et ce pour le plus grand bien des athlètes mais aussi des collégiens et des lycéens de la ville.

Cela permettrait également de relancer une école d'athlétisme digne de ce nom : n'oublions pas que ce sont les enfants que nous pourrions former aujourd'hui qui seront les compétiteurs de demain. Sans compter que tout cela s'inscrit dans une politique de santé qui de plus en plus met l'accent sur les bénéfices de l'exercice physique !



Le marathon de Nice... avec le sourire !

# De belles performances !



Trail d'Orbey.

Naturellement les plus motivés en viennent assez vite à envisager de participer à l'une ou l'autre compétition : chaque année l'ASRA se

distingue par une série de résultats propres à faire pâlir de jalousie des clubs bien plus huppés ! On se souvient encore des performances des anciens : Claire ADLER, Jean-Claude LACAUD, multiples champions régionaux. Pour ce qui est de 2012, on rappellera le titre de champion du Haut-Rhin de course en montagne en catégorie « Espoirs » de Johann BLEGER ainsi que les multiples places d'honneur de Hubert HIRN et de Gregory DEBS chez les seniors, ce dernier l'ayant emporté haut la main au semi-marathon de Bräunlingen en Allemagne.

Chez les féminines, c'est encore Wiebke BECKER qui cumule les podiums sur les distances les plus variées, du 10 km au marathon, sur bitume comme sur sentiers. C'est avec plaisir que nous relevons qu'elle entraîne dans son sillage une cohorte de

jeunes femmes toujours plus nombreuses parmi lesquelles on citera plus particulièrement Corinne BOEHRER ou Myriam TROVATO ...



Bräunlingen (D) : Grégory DEBS l'a emporté chez les Seniors en 2012

## Des manifestations réputées et des sorties remarquables



Marathon et cross du Mont Blanc 2011 : participer à un grand marathon... le rêve ultime !

et Vignes et Remparts (10 km mesurés) le premier dimanche de décembre. A chaque fois ce sont plus de 500 coureurs qui repartent ravis de Ribeauvillé et de l'accueil que leur ont réservé nos licenciés et les dizaines de bénévoles sans lesquels rien ne serait possible.

Vient enfin l'heure de la récompense pour les licenciés et sympathisants : découvrir un grand marathon comme ceux de Londres, de Nice, d'Amsterdam ou du Mont Blanc... Chaque année l'ASRA essaye de mettre sur pied un déplacement exceptionnel qui à chaque fois permet à quelques-uns de nos athlètes de réaliser un rêve !

Merci à nos partenaires fidèles qui nous permettent d'alimenter un budget toujours serré ; merci surtout à la ville de Ribeauvillé qui nous accorde un soutien sans faille dans l'organisation de nos deux importantes manifestations annuelles : le *Tour du Massif du Taennchel*, le premier dimanche du mois de juin (22,500 km sur chemins et sentiers)



Chaque année l'ASRA, ici en reconnaissance, organise le Tour du Massif du Taennchel, le 1<sup>er</sup> dimanche du mois de juin, soit 22,5 km sur chemins et sentiers. Prochain challenge, l'organisation de la course « Vignes et Remparts » sur 10 km, le 1<sup>er</sup> dimanche de décembre.

Pour en savoir + : [www.asra-ribeauville.fr](http://www.asra-ribeauville.fr)