

# Permanence Gratuite

**Tous les Vendredis de 14h00 à 17h00**

Venez rencontrer votre  
Conseillère Mieux Vivre et Autonomie



Toutes les solutions pour vivre à votre domicile le plus longtemps possible.

Et toutes les informations pour connaître vos droits en la matière

- Entretien du logement
  - Aide à la personne
  - Livraison de repas
  - Téléassistance
- Courses et déplacements
  - Sortie d'hospitalisation
- Jardinage et petits travaux
  - Sortie d'hospitalisation