

Vitaminez votre temps libre avec APALIB'

De plus en plus de personnes ont la volonté de rester actives et dynamiques pendant leur temps libre. C'est aussi votre cas ? Alors rejoignez un des 400 clubs de loisirs proposés par l'association APALIB', présente dans tout le Haut-Rhin. Les activités sont animées par des bénévoles compétents, passionnés, et formés, avec un seul mot d'ordre : le bien-être. Il y a forcément une activité qui vous plaira, près de chez vous !



- ✓ Des activités de maintien en forme, physique et psychique : gym douce, yoga, Tai-Chi, balades, randonnées marche nordique, ateliers mémoire, anglais, ...
- ✓ Des cours d'informatique, d'initiation à Internet, à la photo numérique, ... pour être en phase avec les technologies actuelles
- ✓ Des activités artistiques comme la peinture, la broderie, le patchwork, ... pour développer votre sens de la créativité
- ✓ Sans oublier les jeux de société, les sorties et voyages, les conférences et spectacles, la musique et le chant... pour passer d'agréables moments au sein d'un groupe convivial, tout simplement.

N'hésitez pas à demander le catalogue complet des animations ou à le consulter en ligne : animations.apalib.fr

Il est toujours temps de vous inscrire !

Plus de renseignements :

- La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus 68200 Mulhouse
03 89 42 05 24
- L'Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly 68000 Colmar
03 89 23 23 02

Devenir animateur bénévole

Vous avez une passion, un don ou tout simplement un centre d'intérêt que vous souhaitez partager ?

Montez votre propre club et devenez-en animateur avec le soutien de l'équipe d'animateurs d'APALIB' !

Caroline LEBON est à votre écoute pour réaliser votre projet : 03 89 42 05 24